

SGSACADEMY



evolution
programme

Grassroots
·COACH EDUCATION·

CORSI SGS GRASSROOTS LIVELLO “E” (ENTRY LEVEL)

PROGRAMMA DIDATTICO CORSO INFORMATIVO “ISTRUTTORE ATTIVITA’ DI BASE”

1° incontro (ONLINE) -

1° parte - MISSION E FILOSOFIA del Settore Giovanile e Scolastico - 1h 30’

Interventi: Area Grassroots, in co-conduzione con Area Psicologica e Area Tecnica

- Mission e Filosofia del Settore Giovanile e Scolastico ed il legame con la Carta del Grassroots UEFA
- Obiettivi e finalità del calcio di base nelle categorie Piccoli Amici, Primi Calci, Pulcini ed Esordienti
- La regolamentazione dell’Attività nel Settore Giovanile e Scolastico e nelle categorie di base
- I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all’interno della Scuola: opportunità per le Società

Docenti: Lorenzo Cagli, Luca Loddo, in co-conduzione con Gianna Manca e Vincenzo Fadda

2° parte - L’ALLENATORE IDEALE NELL’ATTIVITA’ GIOVANILE; dalla consapevolezza del ruolo allo sviluppo dei requisiti fondamentali - 1h 30’

Interventi: Area Psicologica, in co-conduzione con Area Grassroots e Area Tecnica

- Ruolo e funzioni
- Requisiti e qualità fondamentali
- Le competenze dell’allenatore

2° incontro (Aula e Campo)

1° parte - PREPARIAMOCI AD ALLENARE (quello che c'è da sapere prima del primo allenamento)

Interventi: Area Tecnica

- Definiamo le linee guida del calcio giovanile: i 10 Presupposti
- Formiamo oggi il giocatore di domani: Le 7 Caratteristiche del Giocatore del 2030
- Giochiamo come ci alleniamo: le modalità di gioco per l'attività di base (Giochiamo tutti, di più e meglio).

2° parte (campo) - Esercitazioni pratiche:

Interventi: Area Tecnica

Attività a scelta tra:

- L'esperienza di un torneo "Random"
- Esempi di proposte pratiche Evolution Programme e loro caratteristiche
- Le Situazioni di Gioco Pre-Gara e le loro varianti

Docente: Vincenzo Fadda

3° incontro (ONLINE)

1° parte - La CARTA DEI DIRITTI DEI BAMBINI e dei doveri degli adulti e la TUTELA DEI MINORENNI - 1h 30'

Interventi: Area Grassroots, in co-conduzione con Area Psicologica

- La Mappa del percorso per lo sviluppo dell'attività giovanile: La Carta dei Diritti dei Bambini
- I nostri valori, quello in cui crediamo
- I fondamentali del Sistema FIGC-SGS: La Tutela dei Minorenni

Docenti: Luca Loddo, Gianna Manca, Daniela Atzeni

2° parte - OSSERVARE LE RELAZIONI ATTRAVERSO LA LENTE DELLA COMPLESSITÀ-1h30'

Interventi: Area Psicologica

- Alleniamoci a guardare le cose da prospettive diverse
- Realizziamo un progetto comune: La cooperazione proattiva tra adulti
- Formare, informare e coinvolgere gli adulti

Docente: Gianna Manca

4° incontro (Aula e Campo)

1° parte - Entriamo in campo (strumenti per organizzare e gestire l'attività tecnica - 1h 30')

Interventi: Area Tecnica, in co-conduzione con Area Psicologica

- Parliamo la stessa lingua: i 6 Ambiti e i 18 Contenitori
- Diamo ad ogni categoria il suo calcio: Il modello di allenamento Evolution Programme.
- Alleniamoci a migliorare: l'Ambiente di Apprendimento

Docenti: Vincenzo Fadda, Gianna Manca

2° parte - (campo) - In campo 1h30'

Interventi: Area Tecnica

Attività a scelta tra:

- Esempio di un allenamento Evolution Programme
- I 3 Contenitori di un Ambito

- Modificare un *Ambiente di Apprendimento*

Docente: Vincenzo Fadda

5° incontro (ONLINE)

1 parte - COSTRUIRE LE FONDAMENTA DI UN RAPPORTO POSITIVO CON LA PRATICA SPORTIVA- 1h30'

Interventi: Area Psicologica

- Scuola Calcio come Agenzia Educativa: compiti e funzioni
- Le caratteristiche psico-biologiche nelle varie fasce di età
- Come rispondere ai bisogni di bambini e bambine?

Docenti: Gianna Manca, Eugenia Caldaro

2 parte (ONLINE) - TUTELA SANITARIA - 1h 30

Interventi: Area Medica

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento dell'attività sportiva: le visite mediche per l'idoneità alla pratica sportiva,
- Organizzazione sanitaria del club: norme che regolano l'attività e linee guida per gestione ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico

Docenti: Matteo Vacca

6° incontro (preferibilmente Aula/ alternativa ONLINE) - TAVOLA ROTONDA

Interventi: Moderazione Area Tecnica o Area Grassroots (prevedere la presenza del Coordinatore Federale Regionale SGS)

- Tavola Rotonda esperienze a confronto: Il Programma di Sviluppo Territoriale e l'attività dei Club del Territorio

Docenti: Lorenzo Cagli, Vincenzo Fadda, Gianna Manca

7° incontro (Campo) - A CONFRONTO CON LA REALTA'... EVOLUTION PROGRAMME

Interventi: Area Tecnica

- Sessione di Allenamento Evolution Programme condotta da Staff SGS

Coinvolgimento dello Staff delle AST di Sassari, Cagliari, Oristano e Nuoro