

GIOCO A TEMA



Esercizio: *Slalom e tiro*

Categoria: *Primi Calci*

Obiettivi specifici:

Corsa a slalom senza palla; tiro in porta

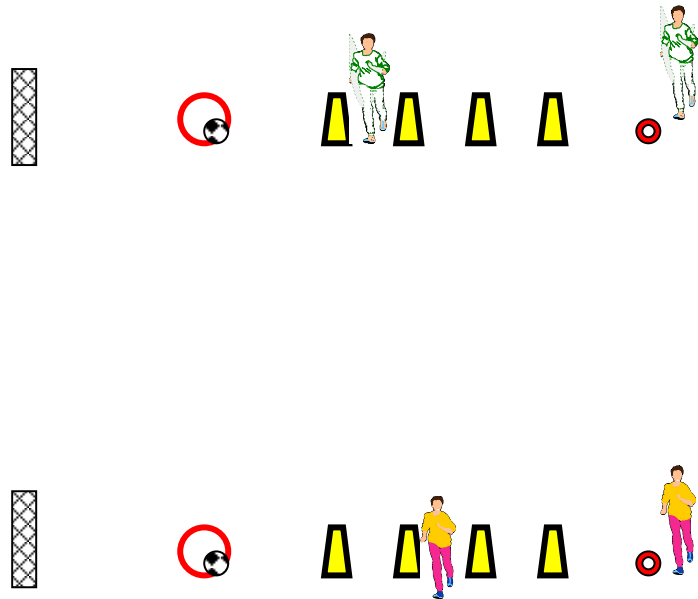
Spazio necessario:

20 x 30 m. circa

Materiale occorrente: una

porticina per postazione; un pallone per postazione, ciascuno dentro un cerchio piatto; 4 coni per postazione; un cinesino per postazione per il via

Visualizzazione esercizio:



Descrizione esercizio:

Le squadre si confrontano parallelamente in una staffetta , a slalom, con tiro finale in una porticina ridotta (circa 1m) . Al via i bambini posti sul cinesino partono eseguendo una corsa a slalom tra i coni e si dirigono verso il pallone posto dentro il cerchio piatto o tra cinesini segnapunti posti a circa 5/6 metri dalla porticina (da cui far partire il tiro). Calciano la palla verso la porta, la recuperano (sia che si sia fatto il gol o che non lo si sia fatto), la rimettono nel cerchio o tra i cinesini e tornano sempre in corsa battendo il cinque al compagno che partirà di conseguenza.. Vince la squadra che ha realizzato il maggior numero di goal.

In caso di numeri diversi per squadra il primo o quanti ne servono ripetono l'esercizio (è consigliabile che non sia sempre lo stesso).

L'esercizio si ripeterà per almeno 5 volte , o con numero superiore dopo accordo tra gli allenatori.