



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO  
SARDEGNA

## STAGIONE SPORTIVA 2020/2021

### PROGRAMMA DI INFORMAZIONE

INCONTRO ORGANIZZATO DALLA SOCIETA' : S.C. CALCIO PIRRI ASD in accordo con il  
COORDINAMENTO REGIONALE SARDEGNA

ASPIRANTE SCUOLA CALCIO ELITE	S.C. CALCIO PIRRI ASD
ASPIRANTE SCUOLA CALCIO	
INCONTRO DI INFORMAZIONE N°	4
TITOLO DELL'INCONTRO	<i>La corretta alimentazione del calciatore</i>
DATA DI SVOLGIMENTO	19/03/2021
LUOGO , LOCATION ED ORARIO	CAGLIARI, CENTRO SPORTIVO SEMINARIO VIA COGONI ,2 ORE 17:00
NOME E COGNOME E TITOLI DEL RELATORE	Dott. SCHIRRU NICOLA Nutrionista
RIVOLTO A ... Tecnici –Genitori- Dirigenti	TECNICI – ATLETI – DIRIGENTI - GENITORI
AMBITO DI INTERESSE	
Workshop di tipo Tecnico Sviluppati secondo i principi del Settore Giovanile	
AMBITO TECNICO	
Stile di Vita e Sana Alimentazione – Doping e integratori alimentari	X
AMBITO ALIMENTARE E STILE DI VITA	
Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore- Genitore all'interno della società sportiva	
AMBITO PSICOPEDAGOGICO -RELAZIONALE	
Regolamento di Gioco nelle specifiche categorie ; l'Autoarbitraggio e il Dirigente Arbitro	
AMBITO ETICO -FAIR PLAY	
Altri ambiti tematici inerenti il contesto nel quale opera il giovane calciatore/calciatrice	
EVENTO ORGANIZZATO IN PRESENZA O ONLINE	X Presenza
<i>Si dichiara che l' evento organizzato in presenza rispetterà rigorosamente le normative Covid – 19 prescritte dalle norme e leggi vigenti</i>	



F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO  
Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu , 32 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: [sardegna.sgs@figc.it](mailto:sardegna.sgs@figc.it)  
Coordinatore Federale Regionale : Prof. Mauro Marras ; e-mail: [m.marras@figc.it](mailto:m.marras@figc.it) – cell.3485109361